

## **Henvising og prioritering til klinisk ernæringsfysiolog ved Regionalt senter for sykkelig overvekt (RSSO)**

### **Postoperativ oppfølging av pasienter som har gjennomgått fedmekirurgi:**

Klinisk ernæringsfysiolog ved regionalt senter for sykkelig overvekt gir individuell ernæringsbehandling til fedmekirurgiske pasienter og tar imot henvisninger vedrørende:

- Ernæringskomplikasjoner
- Postprandial hypoglykemi
- Vitamin og mineral mangel
- Ernæringsvurdering -og tilskudd
- Undervekt
- Kostveiledning og kostplan
- Oppfølging av gravide

I henvisningen skal det fremgå informasjon om diagnose, henvisningsårsak, vekt, høyde. evt. vekttap og andre relevante opplysninger.

### **Sykkelig overvekt hos voksne:**

Klinisk ernæringsfysiolog ved RSSO gir ikke individuell ernæringsbehandling og tar ikke imot henvisninger vedrørende sykkelig overvekt hos voksne. Klinisk ernæringsfysiolog inngår som en del av et tverrfaglig samarbeid sammen med sykepleier, lege, kirurg ved konservativ og kirurgisk behandling i spesialisthelsetjenesten.

Spørsmål tilknyttet henvisning og prioritering kan stilles til helsesekretær ved medisinsk klinikk- Regionalt senter for sykkelig overvekt.

### **Kontakt:**

**Telefon:** 75570012 (Telefontid:08.30-11.00 og 13.00-14.30)

Medisinsk klinikk  
Regionalt senter for sykkelig overvekt i Helse Nord  
Nordlandssykehuset HF  
8092 Bodø